

extra brede ergonomische armsteun

Under Arm Support

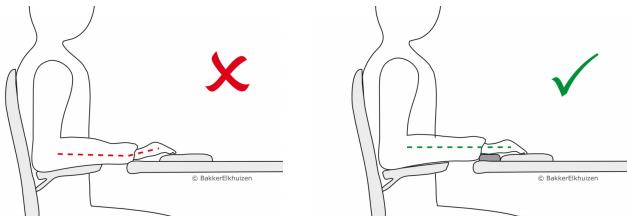


Ergonomisch: ondersteunt de armen en helpt daarmee bij het verlagen van de spierspanning in nek en schouders

Symmetrisch: extra brede armsteun zodat de armen ondersteund blijven tijdens zowel typen als ook muizen

Eenvoudige bevestiging: beugel aan het bureaublad (boren niet nodig) en twee stelschroeven zodat de steun aangepast kan worden aan de dikte van het bureaublad (tussen 10 en 35 mm)

Bekleding: Lycra



Specificaties

Afmetingen:	560 x 25 x 220 mm (B x H x D)
Gewicht:	2.3 kg
Artikelnummer:	BNEUASS



1



1. Symmetrical

2. Adjustable

3.

2



3



Onderzoek

Tijdens het werken met toetsenbord en muis is het belangrijk dat de arm voldoende ondersteund wordt. Dit kan door het gebruik maken van een goede armlegger aan de bureaustoel, maar ook door gebruik te maken van een losse armsteun.

Dit verlaagt de spierspanning in arm en schouder en bevordert het comfort. Een polssteun helpt bij het in een rechte positie houden van de pols tijdens het typen en kan gebruikt worden om tussendoor even uit te rusten.